

fnair

N°119

LA VOIX DES DIALYSÉS ET TRANSPLANTÉS



ENFANTS

Rire
pour mieux guérir



VIE PRATIQUE

Bon pied, bon œil

DOSSIER :

**AU CŒUR DES
NANOMONDES**

Le petit journal des associations régionales

Alsace	54
Aquitaine	55
Auvergne	56
Basse-Normandie	57
Bretagne	57
Champagne-Ardenne	59
Franche-Comté	60
Haute-Normandie	61
Centre Val de Loire	61
Lorraine	62
Languedoc Roussillon	63
Nord Pas-de-Calais	64
PACAC	65
Pays de Loire	66
Picardie	67
Poitou-Charentes	70
Midi-Pyrénées	71

Sommaire

Septembre 2009 - Fnair N°119

Editorial 4	« Les yeux sont aveugles lorsque l'esprit est ailleurs »
Mot du Président 5	L'intelligence est collective...ou n'est pas !
Portrait 6	Profession : « coordinatrice de transplantation »
Tribune 8	Quelques réflexions inspirées par les principales données sur l'insuffisance rénale et ses traitements en France, fin 2007

Actualités

10	5 ^e Semaine du Rein, un millésime prometteur
12	Des pionniers certifiés ISO 9001
14	Notre Fédération honorée
15	Accès aux Services de Soins de Suite et de Réadaptation : une omission regrettable
16	La grippe A(H1-N1) en questions
17	En bref

Revue de presse 18

Médical

Éducation thérapeutique 22	Une oreille attentive, un bien-être retrouvé
LE DOSSIER /Recherche 24	Voyage au cœur de l'infiniment petit
Prévention 26	Magnésium : gare aux excès !
Dialyse 28	Nouveautés techniques en hémodialyse

Vie pratique

Social 32	Vos questions / Nos réponses
Prévention 36	Le pied, talon d'Achille du diabétique
Diététique 38	Menu de Véronique Berger - Les lasagnes aux légumes d'été

Témoignages 40

41	La naissance de Léa
41	Une nouvelle vie qui ne tient qu'à un (coup de) fil
42	Vacances au Kosovo
Enfants 44	Vivre aux éclats
46	Hourtin 2009, la fin d'une aventure humaine ?
Culture 52	Hâlés les blancs !

Revue trimestrielle éditée par la

Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux: Dialysés et Transplantés —

Représentant légal, Direction de la publication: Régis Volle — Rédaction: 75 cours Albert Thomas - Immeuble "6" Avenue"

- Bât.D - 69447 LYON cedex 3 — Tél: 04 72 30 12 31 — Télécopie: 04 78 46 27 81 — E-mail: revue.fnair@fnair.asso.fr — Secrétaire de rédaction:

Romain Bonfillon - romain.bonfillon@fnair.asso.fr — Victoire Coupard - victoire.coupard@fnair.asso.fr — Comité de lecture: R. Bonfillon, J-M Bessé, C. Cuney, M. Le Guédard,

G. Sabatier, A. Stinat, M. Vaysse, R. Volle — Illustrations: Noée — Photo de Une: © Fotolia — Collaborateurs aux rubriques: les responsables des associations régionales. — Impression:

Imprimerie Néo-Typo, 1C, rue Lavoisier 25000 Besançon — Publicité: FNAIR, 31, rue des Frères-Lion 31000 Toulouse — Tél: 05 61 62 54 62 — fnair@fnair.asso.fr — Abonnements: tous les abonnements

sont à souscrire auprès des responsables dont les noms figurent dans les organigrammes des AIR régionales ou directement auprès de la FNAIR — Prix de l'abonnement (non adhérent): 24€ + 4€ pour l'étranger —

Prix du numéro: 8€ — Administration Fichier Central (pour changement d'adresse, toute modification): FNAIR, 31, rue des Frères-Lion 31000 Toulouse — Tél: 05 61 62 54 62

Réalisation, conception: Thierry Vignolles — Dépôt légal: 13 062 — Numéro d'inscription à la commission paritaire: N°1113 G 85560 — N° ISSN: 0399 - 6093 — Site internet: www.fnair.asso.fr